

一足早めの暑気払い!!! サマー・ビアパーティー!

大好評!

日時：7月13日(金) 17:30~19:30
対象：会員の方 一部関係者(無料招待)
場所：休憩室・ガーデンテラス
内容：アルコール/飲料・焼立てピザ・おつまみ など

あるカフェ

アルファオフィス247の会員無料サービス!
毎月第二水曜日

・7月11日(水)14:00~16:00

アルファオフィス247館内で準備しております。
会員の皆様、お気軽にお立ち寄り下さいませ。

三木谷 浩史 (1965年~)

兵庫県神戸市出身の日本の実業家、慈善活動家。楽天株式会社の創業者で代表取締役会長兼社長でもある。東北楽天ゴールデンイーグルス会長兼球団オーナー、Jリーグヴィッセル神戸オーナー、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会顧問等も務める。

高級スーツに身を包み、気取って話をするより、汗をかきながらでも一生懸命に話をした方が相手がよく聞いてくれることを、僕は経験から学んだ

~ファーストクラスのレンタルオフィス~ アルファオフィス247



会議室がお得に
ご利用いただけます☆



【会員価格】 (税別)

- 2F 小会議室(18名様まで)：2,000円/3時間
- 2F 大会議室(19~63名様まで)：4,000円/3時間
- ※営業時間外は時間外料金が発生致します。
- 1F 応接室(7名用)・商談室(8名用)：500円/1時間
- ※詳細はホームページをご覧くださいませ。

ALPHA OFFICE 247

24 hours a day, 7 days a week, free office



〒542-0082 大阪市中央区島之内1-13-28 ユラヌス21ビル1F
TEL:06-6282-0247 FAX:06-6282-0260
http://www.alpha-office247.com/
E-mail:info@alpha-office247.com

— ファーストクラスのレンタルオフィスからプラスアルファ情報 —
— プラスアルファ プレスNew (会員様向け情報) —
2018.7.1 発行 / アルファオフィス247

◎ 七月の七十二候 ◎

温風至 ~ あつかぜいたる ~ 7月7日頃



雲の間から注ぐ陽がだんだんと強くなる頃。温風とは湿った空気が山を越え、乾いた温かい風となって吹き降ろすフェーン現象のことを表しているとも言われています。(暦生活より)

土用の丑の日今年は2回!

今年の土用の丑の日は7月20日(金)、8月1日(水)。

『万葉集』には、下記のようなウナギを詠んだ歌があります。

石麻呂に 吾れもの申す夏瘦せに よしといふものぞ むなぎとり召せ [大伴家持]

夏瘦せにはむなぎ(ウナギ)を食べると良いと石麻呂という人に勧めている歌です。

昔から体調を崩しやすい夏にはウナギを食べて栄養をたっぷり摂ろうという考えがあったのですね。ウナギ以外には「う」のつく食べものがよいといわれます。

例えば、うどん・ウリ・梅干し・ウサギ・馬肉(ウマ)など。

いずれも栄養価が高い、または食欲がなくても食べやすい食材ばかり。

「食べて元気をつけよう」というのは、共通のようです。

コミュニケーション改善術 Vol.7

◎コミュニケーション能力が高い人の「7つの特徴」

●特徴① 鉄板ネタ・話題を準備している

コミュニケーション能力の高い人は、「この人とまた会って話したい」そう印象づける、いくつかの鉄板の「ネタ」「話題」を準備しています。一方で話すことが苦手だと思っている人に見られがちなのが、事前の準備や計画性なく、その場の状況だけでコミュニケーションをしようとしていることです。

相手とのコミュニケーションをスムーズにするため、話題の引き出しを増やすためにも、印象に残るような要素がないか、ネタや話の題材を準備しておきましょう。

初対面の人との自己紹介で使える話題

- ・名前の由来、エピソード
- ・笑える失敗談やインパクトのあるエピソード
- ・意外性のある特技や趣味

例えば名前の由来なら、「私は野球の〇〇選手と同じ名前です。父親が大ファンで〇〇選手のようになって欲しいとつけてくれました。」このように自己紹介すると、相手は「じゃあ野球をさされてましたか?」と尋ねたくなります。やっていなければ、1つの笑いにしてしましましょう。やっていたら、野球にまつわる話から、自分を知ってもらうことができます。

気をつけておきたいのは、自慢に聞こえるような話や、自虐ネタ、強烈なエピソードは控えましょう。

まずは、「あるある」と相手も頷くような失敗談など、相手も自分のエピソードを気軽に話せるような話題を選ぶことがポイントです。(Life&Mindより)