

大阪・夜桜／イベント情報

●造幣局 桜の通り抜け

期間：4月上旬～4月中旬
時間：日没～21時
大阪府大阪市北区天満1-1-79



●万博記念公園

期間：3月下旬～4月中旬
時間：17時～21時
大阪府吹田市千里万博公園1-1



●大阪城公園

期間：4月上旬～4月中旬
時間：18時～21時30分
大阪府大阪市中央区大阪城



～ファーストクラスのレンタルオフィス～ アルファオフィス247



会議室がお得に
ご利用いただけます☆



【会員価格】 (税別)

- 2F 小会議室(18名様まで)：2,000円/3時間
- 2F 大会議室(19～63名様まで)：4,000円/3時間
※営業時間外は時間外料金が発生致します。
- 1F 応接室(7名用)・商談室(8名用)：500円/1時間
※詳細はホームページをご覧くださいませ。

ALPHA OFFICE 247
24 hours a day, 7 days a week, free office



〒542-0082 大阪府中央区島之内1-13-28 ユラヌス21ビル1F
TEL:06-6282-0247 FAX:06-6282-0260
http://www.alpha-office247.com/
E-mail:info@alpha-office247.com

—ファーストクラスのレンタルオフィスからプラスアルファ情報—
プラスアルファプレスNew (会員様向け情報)
2019.4.1発行 / アルファオフィス247

◎ 4月の七十二候 ◎

二十四節気「清明(せいめい)」



・玄鳥至(つばめきたる)
4/4～4/8頃

冬の間、暖かい東南アジアの島々で過ごしていたツバメが海を渡って、日本にやってくる頃。つばめの飛来は、本格的な春と農耕シーズンを表しています。



あるカフェ



アルファオフィス247の会員無料サービス!
毎月第二水曜日

4月10日(水)14:00～16:00

アルファオフィス247館内で準備しております。
会員の皆様、お気軽にお立ち寄り下さいませ。

心を強くする為のアドバイス

1. 問題をチャンスと捉える

あなたに降りかかる問題はとて大きなものに見えるでしょう。しかし、そこにはいつも前向きになれる可能性が存在します。そして、その困難な状況をチャンスと捉えてみるのです。

2. チャレンジを認識する

痛みや悩み、そしてストレスを経験した後あなたがすべきことは、自分自身を持ち直すことです。あなたのコンディションを整えたら、計画を立てて行動しましょう。このように確かな一歩を少しずつ踏み出すことで様々な事が達成出来るでしょう。

3. やる気を出す

あなたが行動をとる価値のある物や人に集中することで、良い態度や強さが養われるのです。

4. 失敗を受け入れる

失敗をすることは学習の一部でもあるのです。「失敗をしないと前進しない」という言葉も覚えておいてください。

5. 自分の強みに注目する

あなたの得意なことに注目することで、心を強く、そして楽観的にしてくれます。もし何かを出来事を整理するのが得意なら、その「才能」を仕事に生かしてみましょう。

6. 否定的な人を無視する

周りに、他人の悪口を言ったり、人の短所ばかりを気にする人が多いと彼らの癖があなたにうつってしまうので、心は強くなりません。出来るだけ影響を受けないように自分をコントロールしてみましょう。

7. 感情を安定させる

これは難しそうに見えますが、忍耐力を持つことで達成出来ます。幸せは笑いや楽しいことの中だけにあるわけではなく、心の状態を落ち着かせることで見つけることが出来るのです。