



毎月
第2水曜

アルファオフィス247の会員無料サービス!

あるカフェ

9月11日(水)

14:00~

16:00



アルファオフィス247館内で準備しております。
会員の皆様、お気軽にお立ち寄り下さいませ。

よくある間違い敬語

× どうか致しましたか?

「いたす」は謙譲語のため、敬意を表す相手に使用するのには適当ではありません。「どうか下さいましたか?」を使いましょう。

× お名前をちょうだいできますか?

「ちょうだいする」は「もらう」「受け取る」の謙譲語です。
よく耳にする言い方で、なんとなく「敬語を使っている感」がアピールできる表現ですが、「名前」はもらうものではないため間違いです。
「お名前をお聞かせいただけますか?」「お名前をうかがってもよろしいですか?」と言いましょ。



~ファーストクラスのレンタルオフィス~ アルファオフィス247

【お知らせ】10月1日より、土曜日を定休とさせていただきます。ご不便をお掛け致しますが、よろしくごお願い申し上げます。
※会議室はこれまで通り土日祝も営業いたします。

会議室がお得にご利用いただけます

WiFi完備



【会員価格】 (税別)

- 2F 小会議室(18名様まで) : 2,000円/3時間
- 2F 大会議室(19~63名様まで) : 4,000円/3時間
※営業時間外は時間外料金が発生致します。
- 1F 応接室(7名用)・商談室(8名用) : 500円/1時間
※詳細はホームページをご覧くださいませ。

ALPHA OFFICE 247

24 hours a day, 7 days a week, free office



〒542-0082 大阪市中央区島之内1-13-28 ユラヌス21ビル1F
TEL: 06-6282-0247 FAX: 06-6282-0260
http://www.alpha-office247.com/
E-mail: info@alpha-office247.com

~ファーストクラスのレンタルオフィスからプラスアルファ情報~
プラス アルファプレスNew (会員様向け情報)
2019.9.1 発行 / アルファオフィス247

旬
の味

~ 秋の味覚で
健康増進! ~

「サンマ」は全部食べるのがイチバン!

- ◆ 栄養: 特筆すべきはタンパク質です。牛乳やチーズより優れた質! はらわたにはビタミンAが豊富。
- ◆ 効能: 胃腸を温め、疲労を回復。
- ◆ おすすめ調理法: 丸ごと食べるには、炊き込みご飯や煮るのもよいでしょう。



「さつまいも」で肺を元気に!

- ◆ 栄養: 熱に強いビタミンCが豊富。ビタミンEは玄米の2倍、ヤラピンというさつまいも特有の成分(白い汁)は、胃の粘膜を保護。食物繊維もたっぷり。
- ◆ 効能: 消化器系のはたらきを高めて、胃腸を丈夫にします。気力のないとき、ストレスで食欲がないときも有効です。また 最近のアメリカの研究で、さつまいものベータカロテンやプロテアーゼ阻害物質が肺がんの予防に役立つことが判明!
- ◆ おすすめ調理法: 栄養を丸ごと食べるには焼きいもが最高! また煮るときにショウガやレモンを加えれば、消化器系の強化になります。



松下幸之助 成功の金言(4)

「従いつつ導く」

人間というものは自分の考えで事を行うときにいちばん喜びが感じられるものですよ。そうした場合にはその人の創意工夫も加わって、仕事の成果もおのずからあがってきます。

だから、ぼくも経営にあたっては、社員の人たちの自主性を尊重し、一所懸命働こうとするのをできるかぎりじゃましないように心がけてきました。しかし、それでは何も注意しなかったかというとうそでもない。責任者として言わなければならないことは言います。けれどもその際、自主的な意欲に水をささないよう、言い方に気をつけてきたわけです。

何かを頼んだり、何かをやってもらうとき、決してやる気を失わせないように、相手の人の自主性に従いつつ導いていく、むずかしいことですが、これが大切なことではないでしょうか。

「人生談義」より