



～ アルファオフィス247の会員無料サービス！ ～



毎月
第2水曜

あるカフェ

2月10日(水)
14:00～16:00



アルファオフィス247館内で準備しております。
会員の皆様、お気軽にお立ち寄り下さいませ。

今すぐ実践！らくらくツボ押し

「冷え」に効果：三陰交（さんいんこう）



【探し方】内くるぶしの頂点から指幅4本分上がったところで、骨と筋肉の境目【ポイント】ゆっくりと息を吐きながら静かに押し、息を吸いながら離します。目安としては、一度に続けて3回程度押しと良いでしょう。押し力は控えめに。（参考：救心製薬(株)健康アドバイス）

～ファーストクラスのレンタルオフィス～ アルファオフィス247



「新型コロナウイルス対策」実施中

下記の対策を徹底しておりますので各室、安心してご利用いただけます。

- 喚気 ●手指消毒剤設置 ●人数制限
 - マスク着用 ●設備・機器の消毒 等
- ご利用の際は、ご協力の程よろしくお願いたします。



【会員価格】（税別）

- 2F 小会議室(18名様まで)：2,000円/3時間
- 2F 大会議室(19～63名様まで)：4,000円/3時間
- ※営業時間外は時間外料金が発生致します。
- 1F 応接室(7名用)・商談室(8名用)：500円/1時間
- ※詳細はホームページをご覧くださいませ。

～ファーストクラスのレンタルオフィスからプラスアルファ情報～
プラスアルファプレスNew（会員様向け情報）

2021.2.1発行 / アルファオフィス247



♪ほっと一息 ブレイクタイム♪

「世界三大紅茶」



「世界三大紅茶」は、数ある紅茶の中でも独自の製法でつくられ、独特のフレーバーをもつ高品質なお茶に与えられた称号で、ダージリン、キーマン、ウバという3種類の事をいいます。この名は、3つの紅茶の「産地」を指しています。

★**インドのダージリン(Darjeeling)**：ヒマラヤ山麓の高地で育った茶葉。紅茶のシャンパンともいわれ、マスカットやピーチ、カシス等の甘い香りを感じられる味。ストレートで飲まれる事が多い。

★**中国のキーマン(祁門)**：蘭やバラの花を思わせる独特のスモーキーな香りが特徴でウーロン茶に似た味わい。非常に希少で、なかなか手に入らない品種。

★**スリランカのウバ(Uva)**：強い渋味をもった個性的な味。ミルクやスパイス、洋酒等何と合わせても本来の風味を失わないため、自由な飲み方が楽しめる。

参考：紅茶資格・検定ナビ

松下幸之助 成功の金言(21)

「世の中」

昔の日本の古い言葉に、「実るほど頭を垂れる稲穂かな」というのがありますが、結局人間は修業を積み、いろんな体験を積んでくると、だんだんものの偉大さといえますか、世の中の恐ろしさというものがわかってくる。

一知半解の徒というものは、一面だけを見て全面を見ることができないから、自分に都合のいいような解釈をしてものを判断しようとする。しかし修業を積んでくると、だんだん世の中の偉大さ、恐ろしさというものがわかってくる。

剣術でも、少し習ってうまくなってくると、だれでもかたでも自分より弱く思える。太刀さえ取れば自分が勝つように思える。しかしその域を脱すると、「自分も相当修業できたかもしれないけれど、しかし上には上がある。自分よりも上の人がたくさんある」ということがわかってくる。そこではじめて、自分がどういう立場、どういう態度でおらねばならんかということがわかってくる。そうなってくると、さらにその人は向上する。というのは、自分より偉い人がたくさんあることがわかるから、その偉い人たちの考え方を手本にするという心持ちに自然となってくる。そしてあの人の流儀をとろう、この人の流儀をとろうというふうにして修業するから、やがて自分は知らず識らず名人の域にも達する、あるいは一流を編み出すというようなことにもなる。そうでないと、簡単に真剣勝負でもしてしまって切り殺され、失敗するという剣道の士も、たくさん過去の物語に書かれているわけでありませ。

「松下幸之助発言集第25巻」（昭和33年の発言より）

ALPHA OFFICE 247

24 hours a day, 7 days a week, free office



〒542-0082 大阪市中央区島之内1-13-28 ユラヌス21ビル1F

TEL: 06-6282-0247 FAX: 06-6282-0260

http://www.alpha-office247.com/

E-mail: info@alpha-office247.com