



～ アルファオフィス247の会員無料サービス！～

あるカフェ

3月10日(水)

14:00～16:00

Enjoy fragrant freshly ground coffee.



アルファオフィス247館内で準備しております。
会員の皆様、お気軽にお立ち寄り下さいませ。

毎月 第2水曜

今すぐ実践！らくらくツボ押し



「鼻の炎症」に効果：迎香（げいこう）

鼻は「肺の門戸」といわれています。
肺の働きが正常ならば本来、鼻水、
鼻づまりに悩むことはありません。



【探し方】小鼻の脇。まっすぐ指を下ろすと皮膚の下に
すぐ骨を感じる部分。【ポイント】押す時は心持ち両脇
から鼻を挟むように。できればリラックスした状態で静
かに3秒押したら6秒休むくらいのテンポで、3回程度押
すのが目安です。

(参考：救心製薬(株)健康アドバイス)

～ファーストクラスのレンタルオフィス～ アルファオフィス247



「新型コロナウイルス対策」実施中

下記の対策を徹底しておりますので各室、
安心してご利用いただけます。

- 喚気 ●手指消毒剤設置 ●人数制限
- マスク着用 ●設備・機器の消毒 等

ご利用の際は、ご協力の程よろしくお願
いいたします。

WiFi完備

【会員価格】 (税別)

- 2F 小会議室(18名様まで)：2,000円/3時間
- 2F 大会議室(19～63名様まで)：4,000円/3時間
- ※営業時間外は時間外料金が発生致します。
- 1F 応接室(7名用)・商談室(8名用)：500円/1時間
- ※詳細はホームページをご覧くださいませ。

ALPHA OFFICE 247

24 hours a day, 7 days a week, free office



〒542-0082 大阪市中央区島之内1-13-28 ユラヌス21ビル1F

TEL: 06-6282-0247 FAX: 06-6282-0260

http://www.alpha-office247.com/

E-mail: info@alpha-office247.com

～ファーストクラスのレンタルオフィスからプラスアルファ情報～
プラスアルファプレスNew (会員様向け情報)

2021.3.1発行 / アルファオフィス247



♪ほっと一息 ブレイクタイム♪

「COFFEE 豆の秘密」

実は「焙煎3日後」のコーヒー豆が飲みごろ

「焙煎したてのコーヒー＝鮮度が高い」というのは正
しいのですが、焙煎直後のコーヒー豆を淹れると美味
しいかという、必ずしもそうとは言えません。
焙煎直後のコーヒー豆の中には、二酸化炭素などの
「ガス」がたくさん残っており、そのガスがコーヒー
の粉とお湯との接触を阻むため、コーヒーの成分が抽
出されにくい状態なのです。そのため、ハンドドリッ
プで淹れるなら、ガスの放出が落ち着いてくる3日後あ
たりが飲み頃と言われています。

自家焙煎のお店では焙煎日を明記しているお店も多い
ので、飲み頃の豆を手に入れるために購入計画を立て
るとよいですね。「焙煎3日後」をおいしさの秘訣とし
て、挽きたて淹れたてのコーヒーを楽しみましょう。

参照：THE COFFEESHOPほか

松下幸之助 成功の金言(22)

「根なし草には花が咲かない」

時代の流れ、世の中の変化に対応していくこと
が大事だとはいっても、世間の動きに心をうばわ
れるあまり、みずからの信念なり自分の店の伝統
というものを軽視することがあっては決してなら
ないと思います。ここが非常に大事なところだ
と思います。「根なし草には花が咲かぬ」といま
ますが、自分自身にしっかりした信念がなければ、
ほんとうの商売というものはやはり営めないと思
うのです。

ですから、お互い、五年なり十年なりの自分の
店を経営してきた過程で培ったそれぞれの伝統と
いうものを、この際さらに深く再認識し、自分の
体験にもとづいた自分自身の信念というものを固
めなければならぬ、そういう確固とした信念に
立って熱心に創意工夫を重ねてゆくならば、今日
の速い時代の流れというものにも、臨機応変、自
由自在についてゆくことができると思います。

要は、お互い商売人としての心がまえ、精神の
問題です。店をきれいにするとか、お得意先に親
切にするとかいう具体的なことももちろん大事で
すが、今日、ほんとうの商売を進めていくための
一番の根本は、世間の動きに動揺しない信念を
もっているか否か、またその信念にもとづいて力
強く進歩する方策をみずから考え、生み出して
いるか否かだと思ふのです。その点お互い、三省、
四省してみたいものです。

(「松下電器店会タイムス」昭和42年8月号より)