



毎月
第2水曜

アルファオフィス247の会員無料サービス!



4月14日(水)
14:00~16:00

アルファオフィス247館内で準備しております。会員の皆様、お気軽にお立ち寄り下さいませ。

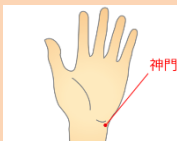


今すぐ実践! らくらくツボ押し

「不眠」に効果: 神門(しんもん)

眠れない原因に「神経の高ぶり」があります。心配事や緊張から「どうしよう」と思考がうまくまとまらない時にもお勧めです。動悸や便秘のツボとしても有名。物忘れやイライラ等にも効果があります。

【探し方】手のひら側の手首のしわ上で、小指側にある健の内側。
【ポイント】軽く圧迫する感じで刺激しましょう。



参考: 救心製薬(株)健康アドバイス

—ファーストクラスのレンタルオフィスからプラスアルファ情報—
プラスアルファプレスNew (会員様向け情報)
2021.4.1 発行 / アルファオフィス247

♪ほっと一息 ブレイクタイム♪

「ハーブTEA」



ハーブティーは、いわば西洋の漢方

ハーブティーは様々な薬用植物を乾燥させてお茶にしたもので、その種類によっていろいろな色や味、香りが楽しめます。そしてそのほとんどがノンカフェイン。治療にも用いられるなどハーブティーは精神的にも肉体的にも働きかけることができる健康的な飲み物として親しまれています。主に下記の効果があります。

●アロマテラピー効果

立ち上る香りを嗅ぐことで、少しの揮発性分が鼻から吸収され、匂いの化学分子が鼻を通して脳に到達し、穏やかに心身を癒す効果があります。

●薬理効果

ハーブティーに溶け出す水溶性成分には、タンニン、フラボノイド、ビタミン、ミネラルなどの栄養があり、消化管から体内に吸収されます。

参照: Design with Tea Salon(ほか)

松下幸之助 成功の金言(23)

「多くを与えればよい」

サービスというのはね、本来相手を喜ばせるものであり、そして、またこちらにも喜びが生まれてこなければならないと思うのです。相手が喜んでくれるれば自分もうれしい、それは人間の自然な感情ですよ。そういう喜び喜ばれる姿の中にこそ、真のサービスもあるのです。

それとね、サービスしあうというのがこの世の理法ではないでしょうか。つまり、頭のよい人は頭で、力のある人は力で、腕のいい人は腕で、というように自分のもてるものを他に与えることによって、それにふさわしいものを他から受ける。それで世の中は成り立っているのですよ。

だから、多くを受けたいと思えば多くを与えればよいのであって、十分に与えもしないで多くを受けたいと思うのは虫のいい考えというものです。そんな人ばかりだと世の中は豊かにならないでしょうな。

たとえば会社でいえばね、社員がみんな自分の働き以上の給与を得たいと望んだならどうなるでしょうか。その会社はたちまち破綻してしまうと思うのです。働きと給与とのあいだには、いつもプラスのゆとりがなくてはならない。そのゆとりがあって、会社ははじめて発展するのですな。社会でも同じことです。

やはり社会が潤いをもちつつ発展していくためには、「十もらえれば十一返す」というサービス精神が大切なのでしょう。

「人生談義」より

~ファーストクラスのレンタルオフィス~ アルファオフィス247



「新型コロナウイルス対策」実施中

各室下記の対策を徹底しておりますので、安心してご利用いただけます。

- 換気 ● 手指消毒剤設置 ● 人数制限
- マスク着用 ● 設備・機器の消毒 等

ご利用の際は、感染予防対策にご協力の程よろしくお願いたします。



WiFi完備

【会員価格】(税込)

- 2F 小会議室(18名様まで): **2,200円/3時間**
- 2F 大会議室(19~63名様まで): **4,400円/3時間**
※営業時間外は時間外料金が発生致します。
- 1F 応接室(7名用)・商談室(8名用): **550円/1時間**
※詳細はホームページをご覧くださいませ。

ALPHA OFFICE **247**

24 hours a day, 7 days a week, free office



〒542-0082 大阪市中央区島之内1-13-28 ユラヌス21ビル1F

TEL: 06-6282-0247 FAX: 06-6282-0260

http://www.alpha-office247.com/

E-mail: info@alpha-office247.com