



May
2021
Vol.155

+ Alpha Press New 5

～ アルファオフィス247の会員無料サービス！～



ある
カフェ

5月12日(水)
14:00～16:00

毎月第2水曜 アルファオフィス247館内で準備しております。会員の皆様、お気軽にお立ち寄り下さいませ。

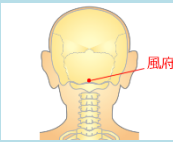
今すぐ実践！らくらくツボ押し

「頭痛」に効果：風府（ふうふ）

「脳の玄関」とも言うべき優れたツボ。頭痛をはじめ目の疲れ、めまい、物忘れに効果的です。

【探し方】背中をまっすぐ上へ突き抜けて止まる後頭部の窪みにあります。

【ポイント】斜め上へ、目と目の間に届かせるようなイメージで3秒押し。3秒押しして3秒離す、これを3回繰り返しましょう。（参考：救心製薬㈱健康アドバイス）



～ファーストクラスのレンタルオフィス～ アルファオフィス247



「新型コロナウイルス対策」実施中

各室下記の対策を徹底しておりますので、安心してご利用いただけます。

- 換気 ● 手指消毒剤設置 ● 人数制限
- マスク着用 ● 設備・機器の消毒 等

ご利用の際は、感染予防対策にご協力の程よろしくお願いたします。



WiFi完備

【会員価格】(税込)

- 2F 小会議室(18名様まで)：2,200円/3時間
- 2F 大会議室(19～63名様まで)：4,400円/3時間
※営業時間外は時間外料金が発生致します。
- 1F 応接室(7名用)・商談室(8名用)：550円/1時間
※詳細はホームページをご覧くださいませ。

ALPHA OFFICE 247

24 hours a day, 7 days a week, free office



〒542-0082 大阪市中央区島之内1-13-28 ユラヌス21ビル1F
TEL: 06-6282-0247 FAX: 06-6282-0260

http://www.alpha-office247.com/
E-mail: info@alpha-office247.com

～ファーストクラスのレンタルオフィスからプラスアルファ情報～
プラスアルファプレスNew (会員様向け情報)
2021.5.1発行 / アルファオフィス247

♪ほっと一息 ブレイクタイム♪

「中国茶」



中国茶とは、地理的に中国大陸と台湾に産する“茶”の総称です。お茶の発祥地ともいわれ、地域や季節によってさまざまなお茶文化を育んできた中国には、数百種類ともいわれるお茶が存在しています。その分類も、茶葉の色や形、香りなどで分ける方法など、実に多種多様。一般的には、発酵度によって基本的に6つに分類され、それぞれ独特の風味・香りがあります。（参照：お茶百科）

緑茶	白茶	黄茶	青茶	紅茶	黒茶
↓	↓	↓	↓	↓	↓
リョウチヤ りょくちや	バイチヤ しるちや	ファンチヤ きちや	チンチヤ あおちや	ホンチヤ こうちや	ヘイチヤ くろちや
浅い ← 発酵度 → 高い 微生物による発酵					

■烏龍茶とは？

広義では、「六大基本茶類」の中の「青茶」の別称です。狭義では「烏龍種」という品種の茶樹から、「一定の製造工程を経て製造されたお茶」の事を指します。日本では「中国茶」といえば「烏龍茶」で、画一的なイメージがありますが、実際には緑茶に近いタイプからまるで紅茶のようなものまで、様々な個性を持った「烏龍茶」が生産されています。（日本中国茶協会より）

松下幸之助 成功の金言(24)

「第二の天性」

私が考えるのに、今日実社会を見ると、やはり、勤勉努力がなされている。商売人といわず、商店といわず、会社といわず、勤勉努力するところがやはり伸びている。言葉の上では、勤勉努力というようなことは、あまりいわないけれども、実際の社会は勤勉努力によって動いているし、そういうことによって、みな伸びている。そうすると、やはり今の若い人たちにも、勤勉努力を説かなければならぬという感じが起こってくる。

さらに考えると、私はやはり、習慣、習性というもの、人間が生きていく上に非常に大切だと思う。習性は第二の天性といわれる。それほど強い力を持っている。だからよい習性を身につけることが非常に大事だと思う。よい習性を身につけずして、怠け者というか、よくない習性が身につけてしまったら、途中からこれを直そうとしても、なかなかむずかしい。そうしてみると、青年のうちに勤勉努力、奮闘努力というよい習性のつく環境に身を置くことが、何といっても大切だと思う。

「仕事の夢 暮しの夢」より