

ある カフェ

8月10日(水)
14:00~16:00

アルファオフィス247館内で
準備しております。
会員の皆様、お気軽にお立ち寄
り下さいませ。

毎月 第2水曜

~ アルファオフィス247の会員無料サービス! ~

【夏季休業のお知らせ】

2021年8月12日(木)より8月16日(月)まで
勝手ながら、夏季休業とさせていただきます。
ご不便をお掛け致しますが、よろしくお願い申し上げます。
アルファオフィス247

元気が出る名言・格言

壁というのは、できる人にしかやっこない。
超えられる可能性がある人にしかやっこない。
だから、壁がある時はチャンスだと
思っている。(イチロー)

(出典：癒しツアー)



~ファーストクラスのレンタルオフィス~ アルファオフィス247



「新型コロナウイルス対策」実施中

各室下記の対策を徹底しておりますので、
安心してご利用いただけます。
●喚気 ●手指消毒剤設置 ●人数制限
●マスク着用 ●設備・機器の消毒 等
ご利用の際は、感染予防対策にご協力の
程よろしくお願いいたします。



【会員価格】(税込)

- 2F 小会議室(18名様まで) : **2,200円/3時間**
- 2F 大会議室(19~63名様まで) : **4,400円/3時間**
※営業時間外は時間外料金が発生致します。
- 1F 応接室(7名用)・商談室(8名用) : **550円/1時間**
※詳細はホームページをご覧くださいませ。

ALPHA OFFICE **247**

24 hours a day, 7 days a week, free office



〒542-0082 大阪市中央区島之内1-13-28 ユラヌス21ビル1F
TEL:06-6282-0247 FAX:06-6282-0260

http://www.alpha-office247.com/

E-mail: info@alpha-office247.com

~ファーストクラスのレンタルオフィスからプラスアルファ情報~
プラスアルファプレスNew (会員様向け情報)
2021.8.1 発行 / アルファオフィス247

今すぐ実践! らくらくツボ押し



目を閉じ、右手の親指と人差し指で、「清明」をつまむようにします。

ゆっくり円を描くように押しながら、ぎゅっと目を閉じます。

眼球(目玉)を避けながら、やや内側を上向きに押ししても効果的です。

これを1分間ほど続けます。

※清明(せいめい): 目頭の内側やや上方のくぼんだ部分。



目の疲れをほぐすツボ vol.2

(出典: 参天製薬)

♪ほっと一息 ブレイクタイム♪

サラリーマン川柳より歴代1位作品

- ・まだ寝てる 帰ってみれば もう寝てる
(遠くの我家)
- ・『ゴハンよ』と 呼ばれて行けば タマだった
(栗饅頭之命(クリマンジュウノミコト))
- ・久しぶり~ 名が出ないまま じゃあまたね~
(シーゲ)
- ・いい家内 10年経ったら おっ家内
(自宅拒否症)
- ・ドットコム どこが混むのと 聞く上司
(ネット不安)

(出典: みんなのサラリーマン川柳プロジェクト)