



September

2021

Vol.159

+ Alpha Press New 9

ある カフェ



9月8日(水)

14:00~16:00



— ファーストクラスのレンタルオフィスからプラスアルファ情報 —
プラス アルファプレスNew (会員様向け情報)
2021.9.1 発行 / アルファオフィス247

今すぐ実践！らくらくツボ押し



・両手の人差し指・中指・薬指で3つのツボ「太陽(人差し指)」「魚腰(中指)」「攢竹(薬指)」を同時に押さえます。
1分間ほどやさしく圧迫してください。
人差し指をできるだけ垂直方向に押さえるのがポイントです。

魚腰(ぎょよう): 眉毛の真ん中あたり
攢竹(さんちく): 眉頭のくぼんだ部分
太陽(たいよう): 眉尻と目尻の中間地点から親指の横幅くらい外側のくぼんだ部分



目の疲れをほぐすツボ
vol.3 最終回

(出典: 参天製薬)

♪ほっと一息 ブレイクタイム♪



今すぐ誰かに教えたいくなる！ 面白い雑学&豆知識

- ◎オーストラリアの世界遺産「エアーズロック」は、地上に出ている部分は全体のわずか5%で、残り95%は、数キロに渡り地中に埋まっていると言われている。
- ◎うなぎの「並」と「特上」の違いは、うなぎの量が多いか少ないかの違いだけ。品質は全く変わらない。
- ◎トウモロコシの粒の数は、必ず偶数。
- ◎「かぼちゃ」は、英語でスクワッシュ(squash)。パンプキン(pumpkin)だと思っている人も多いが、パンプキンというのはハロウィンでよく見かけるオレンジ色のかぼちゃだけを意味する。「パフェ」の語源は、完璧を意味する「パーフェクト」からきている。

出典: 今すぐ誰かに教えたいくなる！
面白い雑学&豆知識382選



「自分時間を個室のオフィスで！」
クラシックの聞こえるオフィスで
過ごしませんか？ 使い方、いろいろ。



- ◎読書に (書庫あり)
- ◎仕事に 無料wifi完備、PCはご持参下さい。
- ◎自分自身の研修に。
- ◎仲間やクライアントとのミーティングに(ZOOMを含む)
- ◎講座、セミナーの練習に。

- ・平日、3時間 ¥2000 (税込み) 現金でお支払い下さい。会員は ¥1650 となります。
- ・ご利用時間は、平日9:00から18:00までの間
- ・ご予約要(メールか電話で予約をお願いします)
- ・お部屋は、個室タイプ(天井が空いてる場合があります)ですが、お任せになります。

【お問合せ・お申込み】

TEL:06-6282-0247

e-mail: info@alpha-office247.com

～ファーストクラスのレンタルオフィス～ アルファオフィス247



「新型コロナウイルス対策」実施中

各室下記の対策を徹底しておりますので、安心してご利用いただけます。

- 換気 ●手指消毒剤設置 ●人数制限
- マスク着用 ●設備・機器の消毒 等

ご利用の際は、感染予防対策にご協力の程よろしくお願いたします。

WiFi完備

【会員価格】(税込)

- 2F 小会議室(18名様まで) : **2,200円/3時間**
- 2F 大会議室(19~63名様まで) : **4,400円/3時間**
※営業時間外は時間外料金が発生致します。
- 1F 応接室(7名用)・商談室(8名用) : **550円/1時間**
※詳細はホームページをご覧くださいませ。

ALPHA OFFICE **247**

24 hours a day, 7 days a week, free office



〒542-0082 大阪市中央区島之内1-13-28 ユラヌス21ビル1F

TEL:06-6282-0247 FAX:06-6282-0260

http://www.alpha-office247.com/

E-mail: info@alpha-office247.com