



March
2022
Vol.165

+ Alpha Press New 3

～ アルファオフィス247の会員無料サービス！～

あるカフェ

3月9日(水)

14:00～16:00

Enjoy fragrant freshly ground coffee.



アルファオフィス247館内で準備しております。
会員の皆様、お気軽にお立ち寄り下さいませ。

毎月 第2水曜

今すぐ実践！らくらくツボ押し

眠気撃退のツボ「中衝」

眠気が
気になる人は
ここを押そう！

簡単に眠気が吹き飛ぶ
即効性のあるツボはここです！



「中衝 (チュウショウ)」

出典：メットライフ生命

【探し方】

「中衝」は、手の中指の爪の生え際から2mmほど下の人差し指側、両手にあります。眠気がおそってきたら反対の手の親指と人差し指で中衝を含む中指を強くつまんで、左右にぐりぐりと半回転させるのを、何度か繰り返すといでしょう。

～ファーストクラスのレンタルオフィス～ アルファオフィス247



「新型コロナウイルス対策」実施中

下記の対策を徹底しておりますので各室、安心してご利用いただけます。

- 喚気 ●手指消毒剤設置 ●人数制限
 - マスク着用 ●設備・機器の消毒 等
- ご利用の際は、ご協力の程よろしくお願いたします。

WiFi完備

【会員価格】 (税別)

- 2F 小会議室(18名様まで)：2,000円/3時間
- 2F 大会議室(19～63名様まで)：4,000円/3時間
- ※営業時間外は時間外料金が発生致します。
- 1F 応接室(7名用)・商談室(8名用)：500円/1時間
- ※詳細はホームページをご覧くださいませ。

ALPHA OFFICE 247

24 hours a day, 7 days a week, free office



〒542-0082 大阪市中央区島之内1-13-28 ユラヌス21ビル1F
TEL: 06-6282-0247 FAX: 06-6282-0260
http://www.alpha-office247.com/
E-mail: info@alpha-office247.com

～ファーストクラスのレンタルオフィスからプラスアルファ情報～
プラスアルファプレスNew (会員様向け情報)
2022.3.1 発行 / アルファオフィス247

三月の行事「修二会」

期間：3月1～14日
東大寺二月堂 (奈良県奈良市)



天平勝宝4年(752年)、東大寺開山良弁僧正(ろうべんそうじょう)の高弟、実忠和尚(じっちゅうかしょう)によって始められたと伝えられます。正式には「十一面悔過(じゅういちめんげか)といい、二月堂の本尊の十一面観音様に11人の練行衆(れんぎょうしゅう)が人々にかわって罪を懺悔し、国家の安泰と万民の豊楽を祈る法要です。2月20日から前行に入り、3月1日からは14日までの本行に入ります(3月15日：満行)。もともとは旧暦の2月に行われていた行事で「修二会」と呼ばれています。3月12日深夜には「お水取り」といって、若狭井(わかさい)という井戸から観音さまにお供えする「お香水(おこうずい)」を汲み上げる儀式が行われます。また、この行を勤める練行衆の道明かりとして、大きな松明に火がともされます。

出典：日本の行事・暦



第35回サラリーマン川柳優秀100句より

- ・『アイドル級 予約が取れない 接種券』 (たまらんや)
- ・『医者に行く 換気良すぎて 風邪を引く』 (宇治十帖)
- ・『在宅でトイレも含めて 55歩』 (けとん)
- ・『うっせえわ それは歌なの？ 僕になの？』 (Aho)
- ・『リモートの 背景だけで 行くハワイ』 (巣ごもり親父)
- ・『zoom飲み 呼ばれないまま ブーム去り』 (うなじゅう)
- ・『“聞こえてる？” “聞こえてません”と なぜ言えた？』 (紅の星)



出典：第一生命保険(株)

