

## ある カフェ

8月10日(水)  
14:00~16:00

アルファオフィス247館内で準備しております。会員の皆様、お気軽にお立ち寄り下さいませ。

毎月 第2水曜

～ アルファオフィス247の会員無料サービス！ ～

### 【夏季休業のお知らせ】

2022年8月11日(木)より8月16日(火)まで勝手ながら、夏季休業とさせていただきます。ご不便をお掛け致しますが、よろしくお願い申し上げます。  
アルファオフィス247

### 【努力の名言・格言 前進する人に贈る言葉】

- ◎石の上にも三年という。しかし、三年を一年で習得する努力を怠ってはならない。(松下幸之助)
- ◎自分一人で石を持ち上げる気がなかったら、二人でも持ち上げられない。(ゲーテ)
- ◎もうこれで満足だという時は、すなわち衰える時である。(渋沢栄一)

(出典：癒しツアー)

### ～ファーストクラスのレンタルオフィス～ アルファオフィス247



#### 「新型コロナウイルス対策」実施中

各室下記の対策を徹底しておりますので、安心してご利用いただけます。

- 換気 ●手指消毒剤設置 ●人数制限
- マスク着用 ●設備・機器の消毒 等

ご利用の際は、感染予防対策にご協力の程よろしくお願ひいたします。

WiFi完備

#### 【会員価格】(税込)

- 2F 小会議室(18名様まで)：2,200円/3時間
- 2F 大会議室(19～63名様まで)：4,400円/3時間  
※営業時間外は時間外料金が発生致します。
- 1F 応接室(7名用)・商談室(8名用)：550円/1時間  
※詳細はホームページをご覧くださいませ。

ALPHA OFFICE 247

24 hours a day, 7 days a week, free office



〒542-0082 大阪市中央区島之内1-13-28 ユラヌス21ビル1F  
TEL:06-6282-0247 FAX:06-6282-0260  
http://www.alpha-office247.com/  
E-mail: info@alpha-office247.com

～ファーストクラスのレンタルオフィスからプラスアルファ情報～  
プラスアルファプレスNew (会員様向け情報)  
2022.8.1発行 / アルファオフィス247

### 「音の心理効果」

～なぜ風鈴は人を涼しくさせるのか～

#### 音で涼をとる 日本独特の文化・風鈴

今年も暑い日が続いております。空調できちんと体温管理することも大事ですが、暑さと上手に付き合うことも、生活の知恵といえるでしょう。特に「音で涼をとる」のは日本の夏特有であり、風を音色に変え、その風情を楽しむ風鈴は「日本の音の文化を象徴するもの」ではないでしょうか。風鈴とは、家の軒下などに吊り下げて用いられる小型の鐘鈴で、そよ風が吹くだけでも、短冊が揺れ動いて舌が釣鐘に当たり、音が鳴るとい仕組みです。風鈴の原型は、奈良から平安時代に掛けて占いの道具として中国から入ってきた風鐸(ふうたく)だといわれています。当時は銅や鉄製だったので、音色も異なっていたようです。風鐸を軒下に吊るしてあげれば、魔物がその音を嫌って中に入ることができないとされ、魔除けとして使われていました。

#### 魔除けだった風鈴が、戦後、夏の風物詩に

鎌倉時代になって風鐸は陶器でも作られるようになり、浄土宗の開祖である法然が風鈴(ふうれい)と名付け、7世紀に入ると「ふうりん」と呼ばれるようになったそうです。江戸時代になると、青銅製の多かった風鈴にガラス製が登場します。当初ガラスは輸入が長崎でしか手に入らなかったため、大変高価でした。それが江戸末期になって安価になりガラス製の風鈴が江戸の街に広まりましたが、この時代でも風鈴の主な役割は魔除けでした。意外にも夏の風物詩として風鈴が広まったのは戦後になってからで、比較的最近のことなのです。ちなみに風鈴の色は、戦前は魔除けを意味する朱色だったのですが、戦後はより涼しさをイメージさせる青色に変わってきました。このように風鈴は時代とともに意味合いも変わってきたのです。

#### 風の記憶を呼び起こす 風鈴の音に涼しさを感じる

現代の日本人にとって風鈴の音は、「風」を強くイメージさせます。湿度が高い日本では、気温の変化が無くても風が吹くことにより体感温度が下がるため「涼しい」と感じる事ができます。サーモグラフィーを用いた体表面の温度変化を調べた実験でも、「風が吹いている」という記憶を想起させる風鈴の音が、冷感を生じさせることが観測されており、同時に行ったアンケート調査でも「涼しさ」を感じる方が多くみられました。この現象はおそらく中枢での条件反射によるものと考えられます。「風」が「涼しい」ことを何度も学習し経験することで、「風の記憶」を呼び起こす「風鈴の音」が条件刺激となって、「涼しさ」を感じさせるのではないのでしょうか。この夏は風の奏でる音に耳を傾け、ほんの少しでも暑さを忘れてみてはいかがでしょうか。(出典：キムラファンクショナルフーズ)

### ♪ほっと一息 ブレイクタイム♪

#### 蚊に刺された時の対処法！



##### ①絆創膏を貼る

患部に絆創膏を貼るだけで痒みがなくなるそうです。ですが、痒くてかいてしまった後だと効果がないそうなので気をつけましょう。

##### ②冷やす

脳は痒みよりも冷たさを優先して処理するため、氷や保冷剤で患部を冷やすと痒みが和らぐそうです。

##### ③せっけんで洗い流す

痒さの原因となる蚊の唾液成分が「酸性」なため、「アルカリ性」のせっけんで洗うと痒さがなくなるそうです。中には「酸性」のせっけんもあるので、成分を確認してから試してみてください！

(出典：平林金属株式会社HP)